

# Gleichgewicht

**Finden Sie Ihr Gleichgewicht durch Progressive Muskelentspannung**

Montag vom 19.02. bis Montag den 22.04. 2024

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Dieser Kurs ist im Sinne des § 10 SGBV geprüft, zertifiziert  
und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Kursgebühr 160,00 €

Der Kurs findet in der VHS

Goethestraße 1 in 24610 Trappenkamp statt.

Verbindliche Anmeldung unter VHS Trappenkamp



Martina Wellßow

Entspannungspädagogin

Tel. 0177- 8049701